

Catalogue de formations 2024



Le cabinet Epsylhom, votre partenaire en santé, sécurité et prévention

Ce catalogue vous présente un panel de formations en **santé, sécurité et prévention** des **risques** animées par nos psychologues du travail et préventeurs SSIAP 3, en présentiel ou en distanciel.

Une ou des formations vous intéressent ?

- Contactez-nous à l'adresse secretariat@epsylhom.fr
- Nous vous appellerons pour échanger sur votre demande
- Nous vous proposerons un programme, un devis et un calendrier adaptés à vos besoins

Selon vos besoins, nous pouvons vous proposer des **formations sur mesure** adaptées à votre demande et votre contexte. Nos formations sont susceptibles d'être prises en charge par votre OPCO.



Nos Engagements

Éthique : discrétion et garantie de confidentialité

Expertise : contenus théoriques et pratiques de qualité, étayés par des pratiques professionnelles diverses

Efficience : tous les modules sont adaptables sur mesure à vos besoins

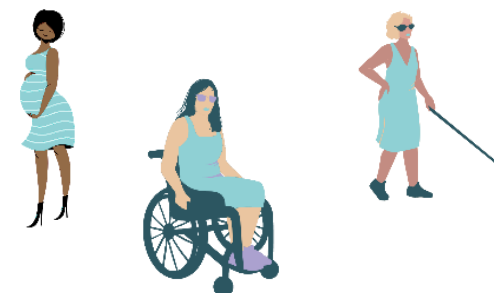
Évolution : toute formation est pensée en vue de faire évoluer de manière sérieuse mais ludique

Équidistance : pas de parti-pris vis-à-vis de la direction, des élus ou des salariés dans une dynamique résolutoire et non accusatoire




Accessibilité aux personnes en situation de handicap ou particulières

Chaque situation est étudiée au cas par cas afin de mettre en place les dispositions nécessaires. Nous laissons la possibilité à chaque stagiaire de nous faire part de son ou ses besoin(s) spécifique(s) par email ou par le biais de notre formulaire contact en cliquant [ici](#).




Sensibilisation aux RPS / 1 jour (RPS1)

 **Public** : tout public

-  **Objectifs** :
- Comprendre la dynamique des RPS
 - Identifier les facteurs d'exposition
 - Trouver des ressources dans son rapport au travail


Mettre en place une démarche QVCT / 2 jours (RPS.QVCT)

 **Public** : public déjà initié (niveau intermédiaire)

-  **Objectifs** :
- S'approprier les éléments conditionnels à la QVCT
 - Établir le projet de mise en œuvre


RPS : le management comme levier d'action / 3 jours (RPS2)

 **Public** : managers de proximité ou salarié-es initié-es à la prévention

-  **Objectifs** :
- Intégrer la prévention des RPS aux pratiques managériales
 - S'approprier outils et méthodes


Prévenir les RPS dans la conduite du changement / 2 jours (RPS.CHG)

 **Public** : tout public

-  **Objectifs** :
- Comprendre la courbe du changement sous sa dimension psychosociale
 - Évaluer les risques et concevoir un plan d'actions préventif


RPS : santé et performance / 3 jours (RPS3)

 **Public** : middle et top management

-  **Objectifs** :
- Intégrer les RPS aux stratégies de gouvernance
 - Mettre en place une cellule de veille


RPS et télétravail / 1 jour (RPS.TT)

 **Public** : middle et top management

-  **Objectifs** :
- Comprendre la dynamique des RPS
 - Appréhender les constituants du travail à distance
 - Adopter des pratiques managériales préservantes

RPS : le dialogue social comme appui / 2 jours (RPS.ELU)

 **Public** : élu-es du personnel

-  **Objectifs** :
- S'approprier son rôle d'appui à la détection et aux alertes
 - Identifier ses limites d'action

RPS et Document Unique (DUERP) / 1 jour (RPS.DU)

 **Public** : dirigeant-e, acteur-ric-e-s de la prévention, élu-es du personnel

-  **Objectif** :
- Intégrer les RPS au DUERP

CSE – Santé Sécurité Conditions de Travail / 3 ou 5 jours

(PREV.CSE)



Public : membres élu·es du CSE



- Objectifs** :
- Appréhender le fonctionnement du CSE
 - Déceler et mesurer les risques professionnels
 - Acquérir les méthodes d'analyse et d'amélioration des conditions de travail

Élaborer, optimiser et actualiser son DUERP / 2 jours (PREV.DU)



Public : tout public



- Objectifs** :
- S'approprier les bases en prévention et en analyse d'activité
 - Structurer un outil en identifiant le lexique de cotation et en articulant un plan d'actions efficace

Référent·e Harcèlement (notamment CSE) / 1 jour (PREV.HCL)



Public : référent·e harcèlement (notamment au sein du CSE)



- Objectifs** :
- S'approprier le cadre réglementaire
 - Appréhender son rôle auprès des salarié·e·s de l'entreprise
 - Assurer l'interface entre les salarié·e·s et le CSE au sein de l'entreprise

Plan de prévention : de la formalisation à la mise en œuvre / 1 jour (PREV.PP)



Public : tout public



- Objectifs** :
- Connaître le décret de 1992 lié aux travaux dans un établissement par une entreprise extérieure
 - Mettre en œuvre un plan de prévention, un protocole de sécurité ou une coordination SPS

Prévenir les discriminations / 1 jour (PREV.DIS)



Public : managers, membres élu·es du CSE



- Objectifs** :
- Comprendre les biais socio-cognitifs intervenant dans la discrimination
 - Appréhender les différents types de discrimination
 - Adopter les bons réflexes

Référent·e Santé Sécurité, devenir salarié·e désigné·e compétent·e / 3 jours (PREV.REF)




Public : Responsable Prévention ou Sécurité



- Objectifs** :
- Appliquer les principes généraux de prévention
 - Évaluer les risques professionnels
 - Concevoir un Document Unique (DUERP)
 - Créer un plan de prévention


Méthodes d'analyse de situations de travail / 2 jours (PREV.ANL)

 **Public** : tout public

-  **Objectifs** :
- Décomposer les situations de travail
 - Outiller le recueil de données
 - Objectiver l'analyse et repérer les risques


Sauveteur-teuse Secouriste du Travail (SST) / 2 jours (PREV.SST1)

 **Public** : tout public

-  **Objectifs** :
- Maîtriser les gestes de premier secours
 - Alerter ou faire alerter les secours extérieurs à l'entreprise
 - Repérer les situations dangereuses
 - Participer aux actions de prévention et de protection


Analyse d'accident : la technique de l'arbre des causes / 2 jours (PREV.ARB)

 **Public** : tout public

-  **Objectifs** :
- Maîtriser la méthode
 - Remonter la chaîne causale d'un accident
 - Préconiser des pistes d'actions organisationnelles


Maintien Actualisation des Compétences du SST / 1 jour (PREV.MAC)

 **Public** : tout public

-  **Objectifs** :
- Maîtriser les gestes de premier secours
 - Alerter ou faire alerter les secours extérieurs à l'entreprise
 - Repérer les situations dangereuses
 - Participer aux actions de prévention et de protection


Sensibilisation à la réglementation Sécurité / 2 ou 3 jours (PREV.RGL)

 **Public** : tout public d'Établissement Recevant du Public ou relevant du Code du Travail

-  **Objectifs** :
- Appliquer la réglementation de son établissement
 - Mettre en en place des mesures de sécurité
 - Anticiper une visite de commission de sécurité


Gestes et Postures, des bases pour le quotidien / 2 jours (PREV.GP)

 **Public** : tout public


-  **Objectifs** :
- Maîtriser les bases en prévention
 - Identifier les bonnes pratiques en matière de gestes en posture pour réduire le risque d'accident
 - Repérer les situations à risques sur son poste de travail

Pensez à nos Packs Formation, pour un parcours plus complet et un tarif adapté 

PACK Parcours élémentaire sécurité prévention / 3 jours


-  **Contenu** :
- Équipier Première Intervention
 - Évacuation « Guide file – Serre file »
 - Sauveteur-teuse Secouriste du Travail

PACK Parcours élémentaire sécurité prévention / 2 jours

-  **Contenu** :
- Plan de Prévention
 - Gestes et Postures


Équipier Première Intervention / ½ journée (INC.EPI)

 **Public** : tout public

 **Objectifs** : • Adopter le comportement approprié face à une situation d'urgence liée à un départ de feu

Équipier Seconde Intervention / 1 jour (INC.ESI)

 **Public** : personnel technique

 **Objectifs** : • Intervenir en sécurité face à un incendie, en renfort des EPI, avec des moyens spécifiques

Sensibilisation manipulation des extincteurs / 2 heures (INC.EXT)

 **Public** : tout public

 **Objectifs** : • Reconnaître et utiliser l'extincteur approprié au risque


Évacuation « Guide file – Serre file » / ½ journée (INC.EVAC)

 **Public** : tout public

 **Objectifs** : • Savoir gérer une évacuation lors d'une situation à risque


Équipier Incendie Spécifique « Port de Plaisance » / 1 jour (INC.PORT)

 **Public** : tout public Milieu Portuaire

 **Objectifs** : • Adopter le comportement approprié face à une situation d'urgence en milieu portuaire

Risque incendie dans un ERP de type U / 1 jour (INC.TYPU)


 **Public** : tout public

 **Objectifs** : • Exécuter les consignes du site et assurer une mise en sécurité
• Reconnaître et utiliser l'extincteur approprié




Encadrer une équipe au quotidien / 3 jours (MNG.BASE)

 **Public :** managers

-  **Objectifs :**
- Piloter l'activité et réguler la charge de travail
 - Impulser une dynamique de groupe
 - Maîtriser les bases de la gestion de projet
 - Conduire un entretien professionnel


Accompagner le changement / 2 jours (MNG.CHG)

 **Public :** managers

-  **Objectifs :**
- Comprendre la dynamique du changement
 - Désamorcer les freins
 - Faire du changement une opportunité


Optimiser les relations de mon équipe / 2 jours (MNG.REL)

 **Public :** managers

-  **Objectifs :**
- Réguler les relations de travail
 - Maîtriser les situations conflictuelles

Techniques d'engagement et management innovant / 3 jours
(MNG.ENG)

 **Public :** managers

-  **Objectifs :**
- Intégrer de nouvelles techniques d'animation à sa pratique managériale
 - Développer les synergies

Pensez à nos Packs Formation, pour un parcours plus complet et un tarif adapté

PACK Parcours « L'essentiel du manager » / 5 jours



Contenu : Bases de l'encadrement
Relations de travail
Gestion de conflit


PACK Parcours « Agilité managériale » / 5 jours



Contenu : Techniques d'engagement et management innovant
Conduite du changement

Optimiser son temps et apprendre à prioriser / 1 jour (IND.TPS)

 **Public** : tout public

-  **Objectifs** :
- Devenir efficient dans l'organisation de son travail
 - Développer des stratégies pour gérer les aléas


Développer son estime de soi / 3 jours (IND.EST)

 **Public** : tout public

-  **Objectifs** :
- Prendre conscience de ses atouts
 - Capitaliser de ses expériences passées


Communication et prise de parole en public / 3 jours (IND.COM)

 **Public** : tout public

-  **Objectifs** :
- Maîtriser les bases de la communication non violente
 - Développer son aisance orale
 - Gagner en stratégie d'argumentation
 - Adopter une posture convaincante


Retour à l'emploi / 3 jours (IND.RAE)

 **Public** : tout public

-  **Objectifs** :
- Réinvestir la sphère professionnelle
 - Se préparer à ses nouveaux objectifs
 - Accompagner le changement de rythme

Maîtriser ses émotions en situation professionnelle / 3 jours
(IND.EMO)

 **Public** : tout public

-  **Objectifs** :
- Identifier l'information liée à chaque émotion
 - Développer une posture constructive et préservante
 - Faire face aux incivilités

Coaching individuel « Exploiter son potentiel » /
8 à 12 séances



Développer les atouts de votre profil
Apprivoiser vos émotions pour en faire des alliés stratégiques
Améliorer votre communication
Optimiser votre organisation
Équilibrer votre vie privée et votre vie professionnelle
Définir vos perspectives

*Programme sur mesure, défini lors d'un premier entretien gratuit
et sans engagement.*

Cohésion d'équipe / 1 ou 2 jours (SEMI.1)



Public : collectif de travail salarié, étudiant, sportif, bénévole, etc.



Objectifs : • Comprendre son propre rapport au travail
• Apprendre à fonctionner ensemble

Créativité et boost de performance / 1 jour (SEMI.2)



Public : collectif de travail salarié, étudiant, sportif, bénévole, etc.



Objectifs : • Exploiter l'intelligence collective pour ouvrir le champ des possibles

Prérequis généraux

- Maîtrise de la langue française ou anglaise*
- En distanciel, un ordinateur muni d'une connexion internet, d'un micro et d'une caméra

*selon formation et sur demande

Tarifs

En intra : à partir de 900€/jour (ingénierie non incluse)

En inter : à partir de 150€/personne/jour

Pour plus d'informations, contactez-nous. Notre organisme est certifié Qualiopi. Nos prestations de formation sont susceptibles d'être prises en charge par votre opérateur de compétences (OPCO). Renseignez-vous auprès de votre OPCO.

Méthodes pédagogiques

Toutes nos formations contiennent des apports de contenu participatif et de la mise en pratique : échanges, exercices, études de cas, ateliers, vidéos, etc.

Modalités et délais d'accès

Nous nous engageons à répondre dans les meilleurs délais à vos demandes afin de vous proposer une formation adoptée aux profils des participant-es et aux objectifs de votre structure.

Modalités d'évaluation

Selon les formations, appréciation en contrôle continu, QCM, travaux de groupe, certification conforme aux préconisations de l'INRS, etc.

Contacts



secretariat@epsylhom.fr



<https://www.facebook.com/epsylhom/>



<https://fr.linkedin.com/company/epsylhom>



www.epsylhom.fr